



KAYS

– BISTRO –

Mandag

Spaghetti bolognese, med persille pesto, grana padano og rucola

Vegetar

Spaghetti vegetar "bolognese" med persille pesto, grana padano og rucola

Tirsdag

Klassiske boller i karry m æble kål salat og peanuts

Vegetar;

Vegetarisk blomkåls karry m æble kål salat og peanuts

Onsdag

Indisk spinat saag paneer m grønne linser, naan, mangochutney og jasmin ris

Torsdag

Butter chicken m jasmin ris, frisk og sprød salat med mynte dressing

Vegetar;

Butter chana m ristede kikærter og broccoli, frisk sprød salat med mynte dressing

Fredag

Græske frikadeller i fladbrød m humus, løg og persille i sumak, græsk salat og tzatiki

Vegetar

Falafel i fladbrød m humus, løg i sumak, græsk salat og tzatiki

KAYS

VERDENSKØKKEN

SPROUT MENU

Uge

Dagens salat

Dagens tilvalg af kød, fisk eller vegansk protein



GLOBETROTTER MENU

Uge 4

Thai beef i østerssauce, m masser hvidløg, sort peber og grillede grønsager

Vegetar

Thai mushrooms i østerssauce, m masser hvidløg, sort peber og grillede grønsager

ONSDAG I GLOBETROTTER (VEGETAR)

Indisk karry, m røde linser, kokosmælk og samosa



HOMEBOUND MENU

Uge 4

Paprikagryde, m langtidsstegt nakkefilet, ristede svampe, peberfrugt og flødesauce

Vegetar

Vegetarisk paprika gryde m stegt tofu, ristede svampe, peberfrugt og fløde sauce

ONSDAG I HOMEBOUND (VEGETAR)

Spicy blomkåls suppe, med linser, sprød butterdej og grøn olie



- UGE 04 -

Sandwich og salater:
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

Mandag

Kylling Danoise med kartofler og sauce, toppet med persille. Hertil rabarberkompot og syltede agurker a part

Vegetar

Knoldselleri Danoise med kartofler og sauce, toppet med persille. Hertil rabarberkompot og syltede agurker a part

Tirsdag

Paneret kalkun karbonade med japansk karrysauce, ris, toppet med ristet sesam. Hertil teriyaki mayonnaise a part

Vegetar

Paneret aubergine med japansk karrysauce, ris, toppet med ristet sesam. Hertil teriyaki mayonnaise a part

Onsdag

Marokkanske couscous med kikærter, rosiner og grillet grøntsager, toppet med urter. Hertil koriander og chilisauce a part

Onsdags Desserten

Appelsin og mandelkage toppet med flormelis

Torsdag

Svenske kødboller med kartoffelmos og sauce, toppet med persille. Hertil tyttebær marmelade a part

Vegetar

Sojaprotein boller med kartoffelmos og sauce, toppet med persille. Hertil tyttebær marmelade a part

Fredag

Oksekød mulitas med grøntsager og masser af ost, serveret med chunky tomat og bønnesalsa. Hertil chipotlesauce, koriander og creme fraiche a part

Vegetar

Portobello mulitas med grøntsager og masser af ost, serveret med chunky tomat og bønnesalsa. Hertil chipotlesauce, koriander og creme fraiche a part



- WEEK 04 -

Sandwiches and salads:
See today's selection in Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

Monday

Chicken Danoise with potatoes, sauce and topped with parsley. Hereto rhubarb compote and pickled cucumber on the side

Vegetarian

Celeriac Danoise with potatoes, sauce and topped with parsley. Hereto rhubarb compote and pickled cucumber on the side

Tuesday

Breaded turkey patty with Japanese curry sauce, rice and topped with toasted sesame. Hereto teriyaki mayonnaise on the side

Vegetarian

Breaded eggplant with Japanese curry sauce, rice and topped with toasted sesame. Hereto teriyaki mayonnaise on the side

Wednesday

Moroccan Couscous with chickpeas, raisins and grilled vegetables, topped with herbs. Hereto coriander and chili sauce on the side

Wednesday Dessert

Orange and almond cake, topped with confectioner's sugar

Thursday

Swedish meatballs with mashed potatoes, sauce and topped with parsley. Hereto lingonberry jam on the side

Vegetarian

Soy protein balls with mashed potatoes, sauce and topped with parsley. Hereto lingonberry jam on the side

Friday

Beef Mulitas with vegetables and lots of cheese, served with a chunky tomato and bean salsa. Hereto chipotle sauce, coriander and sour cream on the side

Vegetarian

Portonello Mulitas with vegetables and lots of cheese, served with a chunky tomato and bean salsa. Hereto chipotle sauce, coriander and sour cream on the side



- UGE 4-

Sandwich og salater:

Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

MANDAG:

Sur/sød kylling, ris, koriander og saltede peanuts

Vegetar:

Sur/sød tofu, ris, koriander og saltede peanuts

TIRSDAG:

Coq au vin, ovnstegte kartofler og gremolata

Vegetar:

Krydret svampe gryde, ovnstegte kartofler og gremolata

ONSDAG:

Løg/svampe tærte med parmesan og sprød salat

Dagens kage: Romkugler

TORSDAG:

Fiskefilet med persillesovs og vinterkartofler

Vegetar:

Paneret grøntsagsbøffer med persillesovs og vinterkartofler

FREDAG:

Cajun style gumbo med kylling, pølser og ris

Vegetar:

Cajun style gumbo med aubergine, quorn og ris



-WEEK 4-

Sandwich and salads:

Look the days selection in Cafe Nabo & Grab n' Go refrigerator

MONDAY:

Sweet/sour chicken, rice, coriander and salted peanuts

Vegetarian:

Sweet/sour tofu, rice, coriander and salted peanuts

TUESDAY:

Coq au vin, oven roasted potatoes and gremolata

Vegetarian:

Spicy mushroom casserole, oven-roasted potatoes and gremolata

WEDNESDAY:

Onion/mushroom pie with parmesan and crisp salad

Cake of the day: Danish sweet Rum balls

THURSDAY:

Fish fillet with parsley sauce and winter potatoes

Vegetarian:

Breaded vegetable patties with parsley sauce and winter potatoes

FRIDAY:

Cajun style gumbo with chicken, sausages and rice

Vegetarian:

Cajun style gumbo with eggplant, quorn and rice

