



KAYS

– BISTRO –

Mandag

Spanske albondigas m dampede safran ris og syrlig salat

Vegetar

Friteret svampe vendt i røget paprika m dampede safran ris og syrlig salat

Tirsdag

Sprød svinebryst m kartoffel kompot, syrlig hønsesky og persille

Vegetar

Langtidsbagt selleri m kartoffel kompot, syrlig hønsesky og persille

Onsdag

Indisk karry m friterede svampe, tofu, naan og raita

Torsdag

Marrokansk okse tagine m krydret bulgur, yoghurt og koriander

Vegetar

Marrokansk vegetarisk tagine m krydret bulgur, yoghurt og koriander

Fredag

Durüm m kyllingekebab, humus, crème fraiche , løg i sumak

Vegetar

Falafel durum m humus, creme fraiche, løg i sumak

SPROUT MENU

Dagens salat
Med tilvalg af kød, fisk eller vegansk protein



GLOBETROTTER MENU

Vietnamesiske bao m pulled chicken, friteret glasnudler, chili mayo og syltede kål
Vegetar

Vietnamesiske bao m østershatte, friteret glasnudler, chili mayo og syltede kål

ONSDAG I GLOBETROTTER (VEGETAR)

Vietnamesisk pho m grønsager, smilende æg, crispy chili oil



HOMEBOUND MENU

Biksemd m klassisk bearnaise og sylt
Vegetar

Vegetarisk biksemd m bearnaise og sylt

Onsdag

Tomatsuppe m suppehorn, semi dried, sprød parmesan



- UGE 08 -

Sandwich og salater:
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

Mandag

Okse hakkebøf med blødeløg, ristede kartofler og toppet med ærter vendt med persille. Hertil bearnaiscreme a part

Vegetar

Vegetar bøf med blødeløg, ristede kartofler og toppet med ærter vendt med persille. Hertil bearnaiscreme a part

Tirsdag

Kylling stir-fry ris med grøntsager og æg. Vendt med kinesisk stir-frysauce og toppet med forårsløg. Hertil chilisauce og ekstra stir-frysauce a part

Vegetar

Tofu stir-fry ris med grøntsager og æg. Vendt med kinesisk stir-frysauce og toppet med forårsløg. Hertil chilisauce og ekstra stir-frysauce a part

Onsdag

Vegetarisk Pad Thai - nudler vendt med masser af asiatiske grøntsager og sauce. Toppet med spejlæg, peanuts og thaibasilikum. Hertil lime og chilisauce a part

Onsdags Dessert

Kokoskage med mangocreme

Torsdag

Rosmarin og hvidløg ristede kylling med gnocchi (kartoffelpasta) vendt med krydret tomatsauce og toppet med grana og persille

Vegetar

Rosmarin og hvidløg ristede aubergine med gnocchi (kartoffelpasta) vendt med krydret tomatsauce og toppet med grana og persille

Fredag

Philly Cheesesteak Sandwich – oksekød vendt med løg, peberfrugt og krydderier, toppet med masser ost og kryddermayo smurt bolle, serveret med ovne friter. Hertil dyppe a part

Vegetar

Philly Cheesesteak Sandwich – svampe vendt med løg, peberfrugt og krydderier, toppet med masser ost kryddermayo smurt bolle, serveret med ovne friter. Hertil dyppe a part



- WEEK 08 -

Sandwiches and salads:
See today's selection in Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

Monday

Beef Patty with roasted potatoes and topped with peas mixed with parsley. Hereto bearnaise crème

Vegetarian

Vegetarian Patty with roasted potatoes and topped with peas mixed with parsley. Hereto bearnaise crème

Tuesday

Chicken Stir-Fry with vegetables and egg. Mixed with Chinese stir-fry sauce and topped with spring onion. Hereto Chinese stir-fry sauce and chili sauce on the side

Vegetarian

Tofu Stir-Fry with vegetables and egg. Mixed with Chinese stir-fry sauce and topped with spring onion. Hereto Chinese stir-fry sauce and chili sauce on the side

Wednesday

Vegetarian Pad Thai – noodles mixed with Asian vegetables and sauce. Topped with sunny side up egg, peanuts and this basil. Hereto lime and chili sauce on the side

Wednesday Dessert

Coconut Cake with Mango Cream

Thursday

Rosemary and garlic roasted chicken with gnocchi (potato pasta) mixed with spiced tomato sauce and topped with grana and parsley

Vegetarian

Rosemary and garlic roasted eggplant with gnocchi (potato pasta) mixed with spiced tomato sauce and topped with grana and parsley

Friday

Philly Cheesesteak Sandwich – beef mixed with onion, bell pepper and spices topped with lots of cheeses and spiced mayo spread bread, served with oven fries. Hereto various dips

Vegetarian

Philly Cheesesteak Sandwich – mushroom mixed with onion, bell pepper and spices topped with lots of cheeses and spiced mayo spread bread, served with oven fries. Hereto various dips



- UGE 8-

Sandwich og salater:

Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

MANDAG:

Kylling i gul karry, ris, koriander, saltede peanuts og chili

Vegetar:

Vegetarisk gul karry, ris, koriander, saltede peanuts og chili

TIRSDAG:

Krydret Ungarsk gullasch med dansk oksebov, kartoffelmos og bredbladet persille

Vegetar:

Krydret vegetarisk gullasch, kartoffelmos og bredbladet persille

ONSDAG:

Pasta penne med cremet svampestuvning, bagt vinter græskar og urtepesto

Dagens kage: Banankage med chokolade

TORSDAG:

Krebinetter, kogte kartofler, surt og stuede danske vintergrøntsager

Vegetar:

Vegetar bøffer, kogte kartofler, surt og stuede danske vintergrøntsager

FREDAG:

Kebab ret

Vegetar:

Falaffel ret



-WEEK 8-

Sandwich and salads:

Look at the selection of the day in Cafe Nabo & Grab n' Go refrigerator

MONDAY:

Chicken in yellow curry, rice, coriander, salted peanuts and chili

Vegetarian:

Vegetarian yellow curry, rice, coriander, salted peanuts and chili

TUESDAY:

Spicy Hungarian goulash with Danish beef shoulder, mashed potatoes and broadleaf parsley

Vegetarian:

Spicy vegetarian goulash, mashed potatoes and broadleaf parsley

WEDNESDAY:

Penne pasta with creamy mushroom stew, baked winter pumpkin and herb pesto

Cake of the day: Banana cake with chocolate

THURSDAY:

Krebinettes, boiled potatoes, pickles and stewed Danish winter vegetables

Vegetarian:

Vegetarian steaks, boiled potatoes, sour and stewed Danish winter vegetables

FRIDAY:

Kebab dish

Vegetarian:

Falaffel dish

