



KAYS

– BISTRO –

Mandag

Pasta "carbonara" med bacon og persille

Vegetar

Pasta "carbonara" med svampe og persille

Tirsdag

Kylling danoise med sky sauce, kartofler, surt og rabarber kompot

Vegetar

Vegetar frikadeller med sky, sauce, kartofler, surt og rabarber kompot

Onsdag

Orzo putanesca med parmesan flagger og rucola

Torsdag

Thai grøn karry med kylling massere af grønt og friske urter

Vegetar

Thai grøn karry med tofu, massere af grønt og friske urter

Fredag

Souvlaki på gris med fladbrød, taziki og tabouleh

Vegetar

Vegetarisk farsbrød med fladbrød, taziki og tabouleh

SPROUT MENU

Uge 6

Dagens salat med tilvalg af kød, fisk eller vegansk protein

HOMEBOUND MENU

Uge 1

Kød: Glaseret skinke med ristede kartofler og en spidskålsalat med æbler og kørvel

Vegetar: Glaseret butternut squash med ristede kartofler og en spidskålsalat med æbler og kørvel

GLOBETROTTER MENU

Uge 1

Kød: Enchiladas med grillet peberfrugt og grillet kylling, hertil en grøn salsa og tomatiseret ris

Vegetar: Enchiladas med grillet peberfrugt og bønner, hertil en grøn salsa og tomatiseret ris

Onsdag i Globetrotter (Vegetar)

Huevos rancheros med spejlæg og avocado-creme

- UGE 06 -

Sandwich og salater:
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

Mandag

Paprikagryde med bacon og pølser, serveret med kartoffelmos toppet med persille

Vegetar

Paprikagryde med bacon og pølser, serveret med kartoffelmos toppet med persille

Tirsdag

Kylling Biryani med masser af grøntsager gulkemejeris og toppet med ristede løg og mynte.
Hertil citron, spidskommenratta og chilisaucen a part

Vegetar

Ærteprotein Biryani med masser af grøntsager gulkemejeris og toppet med ristede løg og mynte.
Hertil citron, spidskommenratta og chilisaucen a part

Onsdag

Kartoffelporresuppe med grøntsager og toppet med kørvel og purløgssolie. Hertil sprødt rugbrød i tern og græskarkerner a part

Onsdags Desserten
Gammeldags Æblekage

Torsdag

Gyros krydret oksefarsbrød med råstegte kartofler og en græsk grøntsagssalsa toppet med fetadressing. Hertil tzatziki og chilisaucen a part

Vegetar

Gyros krydret grøntsagsbøffer med råstegte kartofler og en græsk grøntsagssalsa toppet med fetadressing. Hertil tzatziki og chilisaucen a part

Fredag

Byg selv Frankfurter hotdog med det hele (oksepølser tilbydes dem der ikke spiser svin – forbehold for begrænset mængde), Serveres med lun hjemmelavet kakao

Vegetar

Byg selv veganer hotdog med det hele. Serveres med lun hjemmelavet kakao



- WEEK 05 -

Sandwiches and salads:
See today's selection in Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

Monday

Egg Cake with tomato, potato and leek, topped with chives and crispy bacon. Hereto mustard, ketchup and rye bread on the side

Vegetarian

Egg Cake with tomato, potato and leek, topped with chives and roasted mushroom. Hereto mustard, ketchup and rye bread on the side

Tuesday

Beef Chili con Carne with basmati rice, topped with parsley. Hereto chili sauce, sour cream and coriander/cilantro on the side

Vegetarian

Pea protein Chili sin Carne with basmati rice, topped with parsley. Hereto chili sauce, sour cream and coriander/cilantro on the side

Wednesday

Italian spiced tomato soup with lots of vegetables, topped with chopped herbs and garlic-/grana bread. Hereto basil crème and chili sauce on the side

Wednesday Dessert

Tiramisu

Thursday

Tempura Cod filet with clam sauce, sautéed root vegetables and potato, topped with fennel crudité with dill. Hereto lemon and tartar sauce on the side

Vegetarian

Breaded Eggplant with white wine sauce, sautéed root vegetables and potato, topped with fennel crudité with dill. Hereto lemon and tartar sauce on the side

Friday

Chimichanga with beef, vegetables, rice and cheese, baked with tomato sauce and topped with feta crème and herbs. Hereto chilisauce and sour cream on the side

Vegetarian

Chimichanga with pea protein, vegetables, rice and cheese, baked with tomato sauce and topped with feta crème and herbs. Hereto chilisauce and sour cream on the side



- UGE 6-

Sandwich og salater:

Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

MANDAG:

Pad thai med gris, risnudler, stegte grøntsager, koriander og peanuts

Vegetar:

Pad thai med tofu, risnudler, stegte grøntsager, koriander og peanuts

TIRSDAG:

Bouillabaisse med blåmuslinger, torsk, rouille, kartofler og croutoner

Vegetar:

Tomatsuppe med kikærter, creme fraiche og croutoner

ONSDAG:

Pasta pesto med stegt broccoli og parmesan

Dagens kage: Tiramisu

TORSDAG:

Flæskesteg, kartofler, brun sovs og agurkesalat

Vegetar:

Hasselbach knoldselleri, kartofler, brun sovs og agurkesalat

FREDAG:

Burrito med braiseret gris, ris, bønner, sprøde grøntsager, creme fraiche dressing, salsa og urter

Vegetar:

Burrito med braiseret bælgrugter, sprøde grøntsager, creme fraiche dressing, salsa og urter



-WEEK 6-

Sandwich and salads:

Look the days selection in Cafe Nabo & Grab n' Go refrigerator

MONDAY:

Pad Thai with pork, rice noodles, fried vegetables, coriander and peanuts

Vegetarian:

Pad thai with tofu, rice noodles, fried vegetables, coriander and peanuts

TUESDAY:

Bouillabaisse with mussels, cod, rouille, potatoes and croutons

Vegetarian:

Tomato soup with chickpeas, sour cream and croutons

WEDNESDAY:

Pasta pesto with fried broccoli and parmesan

Cake of the day: Tiramisu

THURSDAY:

Roast pork, potatoes, brown sauce and pickled cucumber

Vegetarian:

Hasselbach celeriac, potatoes, brown sauce and pickled cucumber

FRIDAY:

Burrito with braised pork, rice, beans, crispy vegetables, creme fraiche dressing, salsa and herbs

Vegetarian:

Burrito with braised legumes, crispy vegetables, creme fraiche dressing, salsa and herbs

