



KAYS

– BISTRO –

Mandag

Spaghetti m. italienske kødboller, pesto, frisk revet grana padano og rucola

Vegetar

Spaghetti m. vegetariske kødboller, pesto, frisk revet grana padano og rucola

Tirsdag

Mørbrad ala creme på sprød brioche m. bløde løg, sprød bacon og frisk kålsalat

Vegetar

Svampe ala creme på sprød brioche m. bløde løg, sprød bacon og frisk kålsalat

Onsdag

Indisk inspireret linse karry, m. blomkål, kokosmælk og sødekartofler
hertil krydret pakora og raita

Torsdag

Kylling adobo m. pak choi, sesam og broccoli, hertil jasmin ris med bønnespirer og koriander

Vegetar

Tofu adobo m. pak choi, sesam og broccoli hertil jasmin ris med bønnespirer og koriander

Fredag

Stjernes kud m. friteret rødspætte, slikasparges, tomat, grønne asparges, rejer og klassisk thousand island dressing serveret på hvidt formbrød

Vegetar

”Stjernes kud” m. friteret selleri, slikasparges, tomat, grønne asparges, rejer og klassisk thousand island dressing

KAYS

VERDENSKØKKEN

SPROUT MENU

Uge 50

Marokkansk tomatiseret bulgur salat m. syltet kål, tørrede abrikoser, mynte og kylling vendt i ras el hanout og sambal olek hertil en saltet yoghurt dressing



Salade nicoise m. grønne bønner, kartofler, tomater, æg, tun og sennepsvinaigrette

GLOBETROTTER MENU

Uge 50

Mexican burrito, med grillet kylling, sorte bønner, gule ris, kål salat, avocado creme og pico de gallo

Vegetar

Mexican burrito, med stegte svampe, bønner, gule ris, kål salat, avocado creme og pico de gallo

ONSDAG I GLOBETROTTER (VEGETAR)

Peking suppe
m. smilende æg, nudler, shitake og pak choi



HOMEBOUND MENU

Uge 50

Boeuf Bourguignon med rodfrugtkompot og frisk persille

Vegetar

Vegetarisk "Boeuf Bourguignon" med store lima bønner, langtidsbagte rodfrugter, kartoffelkompot og frisk persille



ONSDAG I HOMEBOUND (VEGETAR)

Vegetariske tarteletter m grøn kål, gulerødder, selleri, ærter, hvide bønner toppet med purløg og karse

- UGE 50 -

Sandwich og salater:
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

Mandag

Karbonade med stuede grøntsager, kartofler og toppet med persille

Vegetar

Knoldselleribøf med stuede grøntsager, kartofler og toppet med persille

Tirsdag

Kylling i thai rød karry, serveret over nudler og toppet med jordnødder. Hertil chilisaucе, citron og koriander a part

Vegetar

Ærteprotein i thai rød karry, serveret over nudler og toppet med jordnødder. Hertil chilisaucе, citron og koriander a part

Onsdag

Græskar perlebyg"otto" med persillesalsa og toppet med ristede græskarkerner. Hertil syltet hokkaido a part

Caribisk Julekrydret Banan-Romkage

Torsdag

Okse cuvette med ristet bagekartoffel og grillet peberfrugt ratatouille. Hertil creme fraiche a part

Vegetar

Bagte portobello med ristet bagekartoffel og grillet peberfrugt ratatouille. Hertil creme fraiche a part

Fredag

Pizza med mascarpone, skinke og pesto, serveret med italiensk salat og balsamico glaze. Hertil chilisaucе a part

Vegetar

Pizza med mascarpone, jackfruit og pesto, serveret med italiensk salat og balsamico glaze. Hertil chilisaucе a part



- WEEK 50 -

Sandwiches and salads:
See today's selection in Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

Monday

Chop cutlet with stewed vegetables, potatoes and topped with parsley

Vegetarian

Celeriac steak with stewed vegetables, potatoes and topped with parsley

Tuesday

Chicken in Thai red curry, served over noodles and topped with peanuts. Hereto chili sauce, lemon and coriander on the side

Vegetarian

Pea protein in Thai red curry, served over noodles and topped with peanuts. Hereto chili sauce, lemon and coriander on the side

Wednesday

Pumpkin pearl barley"otto" with parsley salsa and topped with roasted pumpkin seeds. Hereto pickled Hokkaido on the side

Caribbean Christmas spiced Banana-Rum Cake

Thursday

Beef cuvette with roasted baked potato and grille bell pepper ratatouille. Hereto sour cream on the side

Vegetarian

Baked portobello with roasted baked potato and grilled bell pepper ratatouille. Hereto sour cream on the side

Friday

Pizza with mascarpone, ham and parsley pesto, served Italian salad and balsamic glaze

Vegetarian

Pizza with mascarpone, jackfruit and parsley pesto, served Italian salad and balsamic glaze



- UGE 50-

Sandwich og salater:
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

MANDAG:

Fajita med kylling, frisk kålsalat, salsa og creme fraiche dressing

Vegetar:

Fajita med stegte kikærter, frisk kålsalat, salsa og creme fraiche dressing

TIRSDAG:

Beouf bourguignon med kartoffelmos og urtesalat

Vegetar:

Svampe bourguignon med kartoffelmos og urtesalat

ONSDAG:

Cremet pasta verde med spinat, stegte svampe og krydderurter

Dagens kage: Banankage

TORSDAG:

Glaseret skinke med stuvet grønlankål, kogte kartofler, grov sennep og syltede rødbeder

Vegetar:

Glaseret knoldselleri med stuvet grønlankål, kogte kartofler, grov sennep og syltede rødbeder

FREDAG:

Cheese burgers og pommestruer

Vegetar:

Veggie cheese burgers og pommestruer



-WEEK 50-

Sandwich and salads:
See today's selection in the Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

MONDAY:

Fajita with chicken, fresh cabbage salad, salsa and creme fraiche dressing

Vegetarian:

Fajita with roasted chickpeas, fresh cabbage salad,
salsa and creme fraiche dressing

TUESDAY:

Beef bourguignon with mashed potatoes and herb salad

Vegetarian:

Mushroom bourguignon with mashed potatoes and herb salad

WEDNESDAY:

Creamy pasta verde with spinach, fried mushrooms and herbs

Cake of the day: Banana cake

THURSDAY:

Glazed ham with stewed kale, boiled potatoes, grainy mustard and pickled beetroot

Vegetarian:

Glazed celeriac with stewed collard greens, boiled potatoes, grainy mustard and pickled beetroot

FRIDAY:

Cheeseburgers and fries

Vegetarian:

Veggie cheese burgers and fries

