



# KAYS

## – BISTRO –

### Mandag

Pasta penne a la carbonara m. sprød bacon, grana padano og purløg

### **Vegetar**

Pasta penne a la carbonara m. stegte svampe, grana padano og purløg

### Tirsdag

Brændende kærlighed m. bacon, syltede rødbeder, bløde løg og purløg

### **Vegetar**

Brændende kærlighed m. stegte svampe, syltede rødbeder, bløde løg og purløg

### Onsdag

Vegetarisk pad thai m tofu, stegte nudler,  
masser af grøntsager, bønnespire, peanuts og koriander

### Torsdag

Marokkansk okse tagine m. røde linser, grøntsager og krydret bulgur

### **Vegetar**

Vegetarisk tagine, m. sorte bønner/kidney bønner, grøntsager og krydret bulgur

### Fredag

Arroz con pollo, gule ris, stegt kyllingelår og dressing på saltet yoghurt og tahin

### **Vegetar**

Friteret falafel m. gule ris, dressing på saltet yoghurt og tahin toppet med sprøde urter

# KAYS

VERDENSKØKKEN

## SPROUT MENU

Uge 47

Pokeball m. varmrøget laks, ris, chili mayo

Quinoa salat m melon, frisk ost, haricots vertes og sprød bacon



## GLOBETROTTER MENU

Uge 47

Chinese honning/citron kylling m. jasmin ris, dampet pak choi og koriander

**Vegetar**

Chinese honning/citron tofu m jasmin ris, dampet pak choi og koriander

**ONSDAG I GLOBETROTTER (VEGETAR)**

Saag Paneer m ris, bønnespire og frisk spinat



## HOMEBOUND MENU

Uge 47

Paprikagryde m. langtidsstegt dansk grisenakke, svampe, peberfrugt og urtekartoffelmos

**Vegetar**

Paprikagryde m. langtidsbagt selleri, svampe, peberfrugt og urtekartoffelmos

**ONSDAG I HOMEBOUND (VEGETAR)**

Karamelliseret løgtærte m rucola og friskost



## **- UGE 47 – HUB2**

Sandwich og salater:  
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

### **Mandag**

Gammeldags boller (kalv/flæsk) i karry med basmati ris toppet med persille.  
Hertil mango chutney

### **Vegetar**

Bagte quinoa-kartoffel boller i karry med basmati ris toppet med persille. Hertil mango chutney

### **Tirsdag**

Garam masala ristet kyllingelår med massaman stuede grøntsager,  
toppet med mynte raita og naanbrød. Hertil koriander og syltede spicy grøn chili

### **Vegetar**

Garam masala ristet aubergine med massaman stuede grøntsager,  
toppet med mynte raita og naanbrød. Hertil koriander og syltede spicy grøn chili

### **Onsdag**

Fyldig taco suppe med masser af krydderier, grøntsager og bønner, toppet med avocadosalsa  
og persille. Hertil tortilla chips, creme fraiche, jalapenos og revet ost a part

### **Torsdag**

Italiensk sprød porchetta (italiensk flæskesteg) med rosmarin ristede kartofler, urte au jus  
toppet med fennikel salat vendt med solsikkekerner og citronvinaigrette

### **Vegetar**

Italiensk ristede rødbeder med rosmarin ristede kartofler, vegansk urte au jus sauce  
toppet med fennikel salat vendt med solsikkekerner og citron vinaigrette

### **Fredag**

Okse-/svamperagout på tagliatelle toppet med kørvel. Hertil chilisaUCE og revet grana

### **Vegetar**

Tagliatelle vendt med pesto og ærteprotein, toppet med kørvel. Hertil chilisaUCE og revet grana



**- WEEK 47 –  
HUB2**

Sandwiches and salads:  
See today's selection in Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

**Monday**

Old fashioned meatballs (pork & veal) in curry with basmati rice topped with parsley.  
Mango chutney on the side

**Vegetarian**

Baked quinoa and potato “meatballs” in curry with basmati rice topped with parsley.  
Mango chutney on the side

**Tuesday**

Garam Masala roasted chicken, massaman stewed vegetables, topped with mint raita and Naan bread. Coriander and pickled spicy green chili on the side

**Vegetarian**

Garam Masala roasted eggplant, massaman stewed vegetables, topped with mint raita and Naan bread. Coriander and pickled spicy green chili on the side

**Wednesday**

Rich Taco soup with lots of spices, vegetables and beans, topped with avocado salsa and parsley. Tortilla chips, sour cream, jalapenos and shredded cheese on the side

**Thursday**

Italian crispy porchetta (pork) with rosemary roasted potatoes, herb gravy topped with fennel salad mixed with sunflower seeds and lemon vinaigrette

**Vegetarian**

Italian roasted red beets with rosemary roasted potatoes, herb gravy topped with fennel salad mixed with sunflower seeds and lemon vinaigrette

**Friday**

Beef-/mushroom ragout on tagliatelle, topped with chervil.  
Chili sauce and shredded grana on the side

**Vegetarian**

Tagliatelle mixed with pesto and pea protein, topped with chervil.  
Chili sauce and shredded grana on the side



**- UGE 47-  
HUB3**

Sandwich og salater:  
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

**MANDAG:**

Spicy thai larb på gris, jasmin, thai basilikum, lime og sprød salat

**Vegetar:**

Spicy thai larb på sojabønner, jasmin, thai basilikum, lime og sprød salat

**TIRSDAG:**

Coq au vin blanc, kartoffelmos og persille

**Vegetar:**

Champignon au vin blanc, kartoffelmos og persille

**ONSDAG:**

Græsk vegetarisk moussaka, græsk salat og tzatziki

**TORSDAG:**

Kartoffel-porre suppe, bacon, sprøde kerner og purløg

**Vegetar:**

Kartoffel-porre suppe, sprøde kerner og purløg

**FREDAG:**

Butterchicken, basmati ris, raita og koriander

**Vegetar:**

Indisk currysauce med aubergine og bælgfrugter, basmati ris, raita og koriander



**-WEEK 47-  
HUB3**

Sandwich and salads:  
See today's selection in the Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

**MONDAY:**

Spicy Thai larb with pork, jasmine, Thai basil, lime and crisp salad

**Vegetarian:**

Spicy Thai larb with soybeans, jasmine, Thai basil, lime and crisp salad

**TUESDAY:**

Coq au vin blanc, mashed potatoes and parsley

**Vegetarian:**

Champignon au vin blanc, mashed potatoes and parsley

**WEDNESDAY:**

Greek vegetarian moussaka, Greek salad and tzatziki

**THURSDAY:**

Potato-leek soup, bacon, crispy kernels and chives

**Vegetarian:**

Potato-leek soup, crispy kernels and chives

**FRIDAY:**

Butter chicken, basmati rice, raita and coriander

**Vegetarian:**

Indian curry sauce with eggplant and legumes, basmati rice, raita and coriander

