



KAYS

– BISTRO –

Mandag

Pasta carbonara "a la hub 1" m. bacon, parmesan og rucola

Vegetar

Cacio e pepe m en syrlig bønnesalat, parmesan og rucola

Tirsdag

Krebinetter m stuvet grønt, kartofler og persille

Vegetar;

Vegetar frikadeller med stuvet grønt, kartofler og persille

Onsdag

Dahl m. urte raita og naan vendt i persille og hvidløg

Torsdag

Thai beef salat m. ris nudler, koriander og peanuts

Vegetar;

Thai vege salat. ris nudler, koriander og peanuts

Fredag

Kalkun cuvette vendt i herbes de provence m. rataouille og urte bulgur

Vegetar

Bønne casoulette vendt i herbes de provence m. rataouille og urte bulgur

KAYS

VERDENSKØKKEN

SPROUT MENU

Uge 2

Mexikansk bowl med ris kylling, bønner, syltet kål, avocado creme og koriander

Arabisk bowl m. urte bulgur, falafel, humus, syltet rødløg, mynte og yoghurt dressing



GLOBETROTTER MENU

Uge 2

Pulled pork burger m. coleslaw, ristet kartofler og dijonaise

Vegetar

Pulled østers hatte burger m. coleslaw, ristet kartofler og dijonaise

ONSDAG I GLOBETROTTER (VEGETAR)

Pommes rösti m. edmamme bønner, feta, rucola, karse og avocado creme



HOMEBOUND MENU

Uge 1

Svneskpølse ret m. syltet asier og purløg

Vegetar

Vegetarisk svensk limabønne ret m. syltet asier og rucola

ONSDAG I HOMEBOUND (VEGETAR)

Minestrone suppe m. suppehorn og parmesan flage



- UGE 02 -

Sandwich og salater:
Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

Mandag

Kylling i karry med kokosmælk serveret med basmatiris toppet med persille.
Hertil mangochutney

Vegetar

Ærteprotein i karry med kokosmælk serveret med basmatiris og toppet med persille.
Hertil mangochutney

Tirsdag

Kalkun og græskar chili med hvide bønner og toppet med urter.
Hertil creme fraiche, tortilla chips, syltet hokkaido og chili sauce

Vegetar

Aubergine og græskar chili med hvide bønner og toppet med urter.
Hertil creme fraiche, tortilla chips, syltet hokkaido og chili sauce

Onsdag

Grøntsags pakora med dahl, toppet med ristede kokosflager.
Hertil lime-/mynte yoghurt og chili sauce

Torsdag

Ungarsk svinepaprikash med pasta, toppet med grillet peberfrugt salsa. Hertil creme fraiche

Vegetar

Ungarsk squashpaprikash med pasta, toppet med grillet peberfrugt salsa. Hertil creme fraiche

Fredag

Krydret tomat-grøntsagsgryde med oksekød, toppet med grillet ostefocaccia og gremolata

Vegetar

Krydret tomat-grøntsagsgryde med sojaprotein, toppet med grillet ostefocaccia og gremolata



- WEEK 02 -

Sandwiches and salads:
See today's selection in Cafe Nabo & Grab n' Go fridge

Monday

Chicken in curry with coconut milk served with basmati rice and topped with parsley.
Mango chutney on the side

Vegetarian

Pea protein in curry with coconut milk served with basmati rice and topped with parsley.
Mango chutney on the side

Tuesday

Turkey and pumpkin chili with white beans and topped with herbs.
Sour cream, tortilla chips, pickled Hokkaido and chili sauce on the side

Vegetarian

Eggplant and pumpkin chili with white beans and topped with herbs.
Sour cream, tortilla chips, pickled Hokkaido and chili sauce on the side

Wednesday

Vegetable pakora with dahl, topped with toasted coconut flakes.
Lime-/mint yoghurt and chili sauce on the side

Thursday

Hungarian pork paprikash with pasta, topped with grilled bell pepper salsa.
Sour cream on the side

Vegetarian

Hungarian zucchini paprikash with pasta, topped with grilled bell pepper salsa.
Sour cream on the side

Friday

Spiced tomato-/vegetable stew with beef, topped with grilled cheese focaccia and gremolata

Vegetarian

Spiced tomato-/vegetable stew with soy protein, topped with grilled cheese focaccia and gremolata



- UGE 2-

Sandwich og salater:

Se dagens udvalg i Cafe Nabo & Grab n' Go køleskabet

MANDAG:

Massaman karry med kokosmælk, tamarind
kylling, kartoffel, cashewnødder, peberfrugt, rødløg, ris og koriander

Vegetar:

Massaman karry med kokosmælk, tamarind
Qourn, kartoffel, cashewnødder, peberfrugt, rødløg, ris og koriander

TIRSDAG:

Pulled pork gyros på fladbrød med tzatziki
og salat med løg, tomat og agurk

Vegetar:

Vegetarisk gyros på fladbrød med tzatziki
og frisk salat med løg, tomat og agurk

ONSDAG:

Jordskoksuppe toppet med raddicchio,
ristede kikærter, soltørrede tomater og bredbladet persille

Dagens kage: Gulerodskage

TORSDAG:

Dansk paprikagryde med gris,
cocktail pølser, peberfrugt, kartoffelmos og kruspersille

Vegetar:

Dansk paprikagryde med, svampe,
peberfrugt, kartoffelmos og kruspersille

FREDAG:

Fried chicken burger, syltede agurker, iceberg salat, tomat og chilimayo

Vegetar:

Panko paneret aubergine bøf, syltede agurker, iceberg salat, tomat og
chilimayo



-WEEK 2-

Sandwich and salads:

Look the days selection in Cafe Nabo & Grab n' Go refrigerator

MONDAY:

Massaman curry with coconut milk, tamarind paste, chicken, potato, cashew nuts, bell pepper, red onion, rice and coriander

Vegetarian:

Massaman curry with coconut milk, tamarind paste, Qourn, potato, cashew nuts, bell pepper, red onion, rice and coriander

TUESDAY:

Pulled pork gyros, flatbread with tzatziki and salad with onion, tomato and cucumber

Vegetarian:

Vegetarian gyros, flatbread with tzatziki and fresh salad with onion, tomato and cucumber

WEDNESDAY:

Artichoke soup topped with raddicchio, roasted chickpeas, sun-dried tomatoes and parsley

Cake of the day: Carrot cake

THURSDAY:

Danish paprika stew with pork, cocktail sausages, peppers, mashed potatoes and parsley

Vegetarian:

Danish paprika stew with mushrooms, peppers, mashed potatoes and parsley

FRIDAY:

Fried chicken burger, pickled cucumbers, iceberg lettuce, tomato and chili mayo

Vegetarian:

Panko breaded eggplant steak, pickled cucumbers, iceberg lettuce, tomato and chili mayo

